**ПРОГРАММА**

**лагеря дневного**

**пребывания «Искорка»**

**«Вместе весело шагать за здоровьем»**

2024 – 2025г.

**Пояснительная записка к Программе**

**лагеря дневного пребывания «Искорка»**

Ежегодно для учащихся МБОУ «СОШ № 18» проводится оздоровительная смена в лагере дневного пребывания, который функционирует на базе школы. В нем отдыхают учащиеся младших и средних классов. Обязательным является вовлечение в лагерь детей–сирот, ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

***Цель программы*** лагеря дневного пребывания – создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время осенних каникул.

***Задачи программы:***

* проведение работы с детьми, сочетающей развитие и воспитание ребят с оздоровительным отдыхом;
* развитие творческих способностей школьников;
* воспитание культуры поведения;
* организация интересного досуга;
* формирование у школьников навыков общения и толерантности;
* привитие навыков здорового образа жизни.

***Ожидаемые результаты работы лагеря:***

* укрепление здоровья детей;
* развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
* укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов и национальностей;
* выработка рекомендаций для родителей и педагогов по проблеме оздоровления и воспитания.

К работе в лагере помимо начальника и воспитателей привлекаются учителя физкультуры, медицинский работник, педагоги дополнительного образования, вожатые, библиотекарь, технический персонал школы.

Перед открытием лагеря проводится занятие с его педагогическим коллективом, на котором обсуждается программа работы лагеря.

**МЕРОПРИЯТИЯ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ «ИСКОРКА»**

**(весенние каникулы)**

**24.03.2025г. – 28.03.2025г.**

**Режим дня:**

Сбор детей 8.30 - 9.00

Физзарядка 9.00 - 9.15

Завтрак 9.15 - 10.00

Работа по плану отрядов,

работа кружков и секций 10.00-12.00

Оздоровительные процедуры 12.00 - 13.00

Обед 13.00 - 14.00

Дневной сон 14.30 - 15.30

Полдник 16.00 - 16.30

# Работа по плану отрядов 16.30 - 18.00

Уход домой 18.00

**План**

**культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в школьном лагере дневного пребывания «Искорка»**

**в период весенних школьных каникул 2024- 2025 учебного года**

**в МБОУ «СОШ № 18».**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование организации,организующей малые формы досуга (занятости) детей** | **Наименование**  **мероприятия** | **Форма проведения мероприятия**  **(очная, дистанционная)** | **Дата и время проведения мероприятия** | **Место проведения мероприятия** | **Возраст и категория участников** | **Максимальное число участников** |
| **24.03.25** | | | | | | |
| МБОУ «СОШ № 18» | 1.Открытие лагеря. Медицинский осмотр. Физзарядка | очная | 850-900  900-915 | МБОУ «СОШ № 18»  (медсестра, воспитатели, учитель физ-ры) | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов. | 70 человек |
| 2. Поднятие флага РФ | очная | 915-920 | МБОУ «СОШ № 18»  (учитель физ-ры, воспитатели) | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов. | 35/35 человек |
| 3. «Разговоры о важном»: Что значит служить Отечеству? 280 лет со дня рождения Ф. Ушакова | очная | 920-950 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов. | 35/35 человек |
| ГДК | 4. «Азбука безопасности» | очная | 1215-1300 | сотрудники ГДК | Учащиеся  1-3 классов | 35 человек |
| МБОУ «СОШ № 18» | 5. Занятия по интересам | очная | 1400-1600 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся  3-6 классов | 35 человек |
| 6. Спортивные игры | очная | 1630-1730 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся 1-4 классов,  6 классов. | 35/35 человек |
| 7. «Минутка здоровья» (прогулка на свежем воздухе) | очная | 1730-1800 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов. |  |
| **25.03.25** | | | | | | |
| МБОУ «СОШ № 18» | 1. Физзарядка | очная | 900-915 | МБОУ «СОШ № 18»  (учитель физ-ры) | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов. | 70 человек |
| Кинотеатр "Иллизиум" | 2. Просмотр кинофильма | очная | 1100-1230 | сотрудники кинотеатра | Учащиеся  1-2 классов,  5-6 классов | 70 человек |
| МБОУ «СОШ № 18» | 4. «Минутка здоровья» (прогулка на свежем воздухе) | очная | 1230-1300 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов | 35/35 человек |
| 5. Профилактическое занятие «Мир без ссор и обид» | очная | 1400-1600 | МБОУ «СОШ № 18»  (психолог) | Учащиеся  3-4 классов,  5-6 классов | 35 человек |
| 6. Просмотр фильма на сайте «Киноуроки РФ» | очная | 1630-1700 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов | 35/35 человек |
| 7. «Минутка здоровья» (прогулка на свежем воздухе) | очная | 1730-1800 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов. | 35/35 человек |
| **26.03.25** | | | | | | |
| МБОУ «СОШ № 18» | 1. Зарядка: ОРУ на укрепление осанки | очная | 900-915 | МБОУ «СОШ № 18»  (учитель физ-ры) | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов. | 70 человек |
| 2. Беседа «Один дома»/ «Безопасные дороги» | очная | 1000-1040 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся1-4 классов, 5-6 классов. | 35/35 человек |
| Археологический музей | 3. Обзорная экскурсия | очная | 1200-1300 | сотрудники музея | Учащиеся  1-3 | 25 человек |
| Археологический музей | 4. Квест | очная | 1100-1200 | сотрудники музея | Учащиеся  4-6 классов | 30 человек |
| МБОУ «СОШ № 18» | 5. . «Минутка здоровья» (прогулка на свежем воздухе) | очная | 1200-1300 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся  1-3 классов | 35 человек |
| **27.03.25** | | | | | | |
| МБОУ  «СОШ № 18» | 1. Зарядка: ОРУ на укрепление позвоночника. | очная | 900-915 | МБОУ «СОШ № 18»  (учитель физ-ры) | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов. | 70 человек |
| 2. Школьный кинозал. Просмотр мультфильмов. | очная | 915-930 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся  3-4 классов,  5-6 классов | 35/35 человек |
| 3. «Минутка здоровья» (прогулка на свежем воздухе) | очная | 1000-1100 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся  1-4  классов,  5-6 классов. | 35/35 человек |
| Детская городская библиотека | 4. Игровая программа «Жила-была сказка». | очная | 1100-1200 | сотрудники детской библиотеки | Учащиеся  1-3 классов, | 30 человек |
| МБОУ «СОШ № 18» | 6. Занятия по интересам | очная | 1400-1600 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся  3-4 классов,  5-6 классов | 35 человек |
| 7. Спортивные игры | очная | 1630-1730 | МБОУ «СОШ № 18»  (учитель физ-ры) | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов. | 35 человек |
| 8. Вечерняя прогулка на свежем воздухе | очная | 1730-1800 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов. | 35 человек |
| **28.03.25** | | | | | | |
| МБОУ «СОШ № 18» | 1. Зарядка | очная | 900-915 | МБОУ «СОШ № 18»  (учитель физ-ры) | Учащиеся1-4 классов, 5-6 классов. | 70 человек |
| 2. Беседа: «Мои любимые герои» | очная | 1000-1030 | МБОУ «СОШ № 18»  просмотр презентации | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов. | 35/35 человек |
| 3. «Минутка здоровья» (прогулка на свежем воздухе) | очная | 1030-1100 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся  1-3 классов | 35 человек |
| Детская городская библиотека | 4. Мероприятие «Память сердца» | очная | 1100-1200 | сотрудники детской библиотеки | Учащиеся  4-6 классов | 35 человек |
| МБОУ «СОШ № 18» | 4. Школьный кинозал. Просмотр мультфильмов | очная | 1100-1200 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов. | 35 человек |
| МБОУ «СОШ № 18» | 5. «Минутка здоровья» (прогулка на свежем воздухе) | очная | 1200-1300 | МБОУ «СОШ № 18»  (воспитатели) | Учащиеся  1-4 классов,  5-6 классов. | 35/35 человек |

Начальник лагеря Ю.Е. Сережкина