

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «11» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
	Итого:	69,91	545,3

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «11» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120,25
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	20	52,4
Итого:	34,36	273,06	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «11» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из сырых овощей	55	32,17
	Жаркое по - домашнему	30/150	286,13
	Компот из кураги	200	96,0
	Батон нарезной	30	78,5
	Булочка	100	376,6
Стоимость завтрака:		100,00	869,4
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих овощей	75	43,87
	Рассольник «Ленинградский» с мясом	20/200	166,6
	Жаркое по - домашнему	40/150	302,02
	Компот из кураги	200	96,0
	Хлеб	20	36,2
	Батон нарезной	20	52,4
	Булочка «Дорожная»	100	376,6
Стоимость обеда:		150,00	1073,69