

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «25» октября 2023г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|--------------------------|----------------------|--------------|
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 80 | 60,9 |
| | Рис с овощами | 150 | 167,8 |
| | Курица отварная | 90 | 139,3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Итого: | 55,66 | 540,2 |
| Доп.питание | Вафля | 1 шт. | 104,8 |
| | | Итого: | 12,22 |
| Стоимость завтрака: | | 67,88 | |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «25» октября 2023г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|----------------------|----------------------|---------------|
| Завтрак | Каша манная молочная | 200 | 279,4 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон | 20 | 52,4 |
| | Итого: | 26,69 | 358,64 |
| Доп.питание | Каша манная молочная | 40 | 55,88 |
| | | Итого: | 6,35 |
| Стоимость завтрака: | | 33,04 | |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «25» октября 2023г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|--------------------------------|--|----------------------|---------------|
| Завтрак (6-11 классы) | Помидор в нарезке | 55 | 11,73 |
| | Капуста тушёная с маслом сливочным | 150/10 | 188,3 |
| | Ёжик (тефтели с рисом) | 75 | 165,75 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81,0 |
| | Батон нарезной | 60 | 157,0 |
| Стоимость завтрака: | | 100,00 | 603,78 |
| Обед (ГПД, 6-11 классы) | Помидор в нарезке | 50 | 10,67 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 20/200 | 147,9 |
| | Капуста тушёная с маслом сливочным | 150/10 | 188,3 |
| | Ёжик «тефтели с рисом» | 75 | 165,75 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81,00 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 36,20 |
| | Батон нарезной | 50 | 130,9 |
| | Печенье «Лукошко» | 50 | 205,0 |
| Стоимость обеда: | | 120,00 | 965,72 |