

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «4» апреля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
	Итого:	69,91	545,3

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «4» апреля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120,25
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	20	52,4
	Итого:	34,36	273,06

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «4» апреля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	50	32,5
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	212,8
	Котлета мясная с соусом	60/30	191,28
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	26	68,12
Стоимость завтрака:		100,00	571,6
	Салат из свежих огурцов	60	39,0
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Суп картофельный фасолевый с мясом	20/200	175,24
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	212,8
	Котлета мясная с соусом	60/30	191,28
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб	20	36,2
	Батон нарезной	20	52,4
	Пирожок с повидлом	75	194,25
Стоимость обеда:		150,00	968,07