

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «Центр образования № 23»
на «6» февраля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93,0
	Чай с лимоном и сахаром	220	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	69,91	531,6

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «ЦО № 23»
на «6» февраля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	100	164,7
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон нарезной	20	52,4
	Итого:	34,36	258,65

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «Центр образования № 23»
на «6» февраля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	50	51,0
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Шницель мясной с соусом	90/30	232,09
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	40	104,8
Стоимость завтрака:		100,0	688,69
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	60	61,2
	Суп картофельный с крупой	20/200	152,84
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Шницель мясной с соусом	60/30	193,41
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	15	39,25
	Печенье «Топлёное молоко»	50	225,0
Стоимость обеда;		150,00	1008,7