

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «7» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша «Дружба»	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Мармелад фруктово – ягодный формовой	30	103,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	55,66	484,3
Доп.питание	Сыр	15	53,75
		Итого:	12,22
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «7» декабря» 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	200	168,9
	Чай с молоком	200	50,2
	Батон	20	52,4
	Итого:	26,69	271,5
Доп.питание	Каша «Дружба»	40	33,78
		Итого:	6,35
Стоимость завтрака:		33,04	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «7» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из сырых овощей	65	42,25
	Жаркое по- домашнему	45/150	309,96
	Компот из свежих плодов	200	96,0
	Батон нарезной	30	78,5
		100,0	526,71
Стоимость завтрака			
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из сырых овощей	80	52,0
	Рассольник «Ленинградский» с мясом	20/200	166,6
	Жаркое по - домашнему	45/150	309,96
	Компот из свежих плодов	200	96,0
	Батон нарезной	40	104,8
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Булочка «Домашняя»	100	388,4
Стоимость обеда:		120,00	1153,96