

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «12» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	30	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Итого:</b>	<b>69,91</b>	<b>540,2</b>
<b>Доп. продукт</b>	Батон нарезной	40	104,8
	<b>Итого:</b>	<b>3,89</b>	<b>601,05</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>73,8</b>	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «12» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная овсяная с курагой	150	209,72
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>34,36</b>	<b>327,52</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «12» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Свежий огурец в нарезке	40	40,8
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Котлета рыбная с соусом	60/30	87,48
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	34	89,08
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,00</b>	<b>571,56</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Свежий огурец в нарезке	35	35,7
	Борщ из свежих овощей с мясом	20/200	132,6
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Котлета рыбная с соусом	60/30	87,48
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	25	65,5
	Плюшка	100	380,0
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,00</b>	<b>1092,08</b>