

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «12» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93,0
	Чай с лимоном и сахаром	220	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Итого:</b>	<b>55,66</b>	<b>531,6</b>
<b>Доп.питание</b>	Булочка «Нежная»	50	181,67
	<b>Итого:</b>	<b>12,22</b>	<b>713,27</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «12» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Лапшевник с творогом	100	164,7
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>26,69</b>	<b>244,3</b>
<b>Доп.питание</b>	Лапшевник с творогом	20	32,94
	<b>Итого:</b>	<b>6,35</b>	<b>291,59</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «12» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из свежих огурцов	80	81,6
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Шницель мясной с соусом	75/30	239,1
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	36	94,32
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>100,0</b>	<b>715,82</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Салат из свежих огурцов	90	91,8
	Суп с крупой с мясом	20/200	152,84
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Шницель мясной с соусом	75/30	207,22
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржано – пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	44	115,28
	Печенье «Лукошко»	50	205,0
<b>Стоимость обеда:</b>	<b>150,00</b>	<b>1109,14</b>	