

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «15» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Горошек зеленый	60	22,1
	Омлет натуральный	160	240,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	30	78,5
	Мандарин	100	35,0
	Итого:	69,91	528,2
Доп. продукт	Батон нарезной	40	104,8
	Итого:	3,89	
Стоимость завтрака:		73,80	633,0

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «15» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	20	52,4
	Итого:	34,36	258,65

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «15» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из моркови и чернослива	100	94,66
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Сосиска «Молочная» отварная с соусом	60/30	207,0
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	68	177,93
	Стоимость завтрака:	100,00	775,29
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из моркови и чернослива	100	94,66
	Суп картофельный гороховый с мясом	20/200	163,26
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Сосиска «Молочная» с соусом	60/30	207,0
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	22	57,64
	Сырная палочка	70	181,3
Стоимость обеда:	150,00	1035,76	