

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «16» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	200	192,7
	Какао с молоком	220	110,5
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко	1шт.	47,0
	Итого:	69,91	540,2
Доп. продукт	Батон нарезной	40	104,8
	Итого:	3,89	
Стоимость завтрака:		73,80	645,0

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «16» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	150	144,53
	Какао с молоком	200	100,45
	Батон	20	52,4
	Итого:	34,36	297,38

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «16» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из сырых овощей	75	43,87
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч.	150/10	327,8
	Биточек куриный с соусом	60/30	191,28
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	33	86,46
Стоимость завтрака:		100,00	716,31
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из сырых овощей	100	58,5
	Суп картофельный с клецками	20/250	112,7
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч.	150/10	327,8
	Биточек куриный с соусом	60/30	191,28
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	18	47,16
Пряник	50	128,1	
Стоимость обеда:		150,00	968,64