

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «18» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша «Дружба»	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Мармелад фруктово – ягодный формовой	30	103,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	69,91	484,3
Доп. продукт	Батон нарезной	40	104,8
		Итого:	3,89
Стоимость завтрака:		73,80	589,1

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «18» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	200	168,9
	Чай с молоком	200	50,2
	Батон	20	52,4
	Итого:	34,36	271,5

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «18» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Свежий огурец	60	63,8
	Жаркое по- домашнему	40/150	327,29
	Компот из свежих плодов	200	9,6
	Батон нарезной	30	78,5
		100,0	565,59
Стоимость завтрака			
	Свежий огурец	50	53,16
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Рассольник «Ленинградский» с мясом	20/200	166,6
	Жаркое по - домашнему	40/150	327,29
	Компот из свежих плодов	200	96,0
	Батон нарезной	40	104,8
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Печенье «Лукошко»	50	205,0
Стоимость обеда:		120,00	989,05