

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «19» января 2024г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|--------------------|----------------------|--------------|
| Завтрак | Салат «Мозаика» | 60 | 63,8 |
| | Омлет натуральный | 180 | 270,6 |
| | Чай с лимоном | 200 | 27,2 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Джем из абрикосов | 25 | 72,4 |
| | Итого: | 69,91 | 512,5 |
| Доп. продукт | Батон нарезной | 40 | 104,8 |
| | Итого: | 3,89 | 645,0 |
| Стоимость завтрака: | | 73,8 | |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
На «19» января 2024г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------|--------------------|----------------------|--------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 100 | 150,3 |
| | Чай с лимоном | 200 | 27,2 |
| | Батон | 20 | 52,4 |
| | Итого: | 34,36 | 229,9 |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «19» января 2024г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------------|----------------|
| Завтрак (6-11 классы) | Огурец свежий в нарезке | 50 | 7,08 |
| | Рис отарной с маслом сливочным | 150/10 | 278,8 |
| | Рыба тушёная в томате с овощами | 55/55 | 162,03 |
| | Компот из изюма | 200 | 75,9 |
| | Батон нарезной | 47 | 123,14 |
| | Стоимость завтрака: | | 100,0 |
| Обед (ГПД, 6-11 классы) | Огурец свежий в нарезке | 50 | 7,08 |
| | Борщ с мясом | 20/200 | 132,6 |
| | Рис отварной с маслом сливочным | 150/10 | 278,8 |
| | Рыба тушёная в томате с овощами | 55/55 | 162,03 |
| | Компот из изюма | 200 | 75,9 |
| | Батон нарезной | 18 | 47,16 |
| | Плюшка | 100 | 380,0 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 36,2 |
| Стоимость обеда: | | 150,0 | 1119,77 |