

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «19» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	200	192,7
	Какао с молоком	220	110,5
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко	1 шт.	47,0
	Итого:	55,66	540,2
Доп.питание	Колбаса «Докторская»	20	55,75
	Итого:	12,22	593,95
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «19» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	150	144,53
	Какао с молоком	200	100,45
	Батон	20	52,4
	Итого:	26,69	297,38
Доп.питание	Каша молочная жидкая овсяная	40	38,54
	Итого:	6,35	
Стоимость завтрака:		33,04	335,92

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «19» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	55	56,1
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч.	150/10	327,8
	Гуляш из отварного мяса	35/35	162,47
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	46	120,52
Стоимость завтрака:		100,00	733,79
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	65	66,3
	Суп картофельный с клецками	20/200	112,7
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч.	150/10	327,8
	Гуляш из отварного мяса	40/40	185,69
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	29	75,98
Вафли	30	104,8	
Стоимость обеда:		150,00	976,37