

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «20» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	55,66	540,2
Доп.питание	Вафля	1шт.	104,8
	Итого:	12,22	645,0
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «20» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	279,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон	20	52,4
	Итого:	26,69	358,64
Доп.питание	Каша манная молочная	40	55,88
	Итого:	6,35	414,52
Стоимость завтрака:		33,04	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «20» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Помидор в нарезке	50	10,67
	Капуста тушёная с маслом сливочным	150/10	188,3
	Котлета мясная с соусом	60/30	191,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	48	125,76
Стоимость завтрака:		100,00	597,01
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Помидор в нарезке	55	11,73
	Суп картофельный с макаронными изделиями	20/200	147,9
	Капуста тушёная с маслом сливочным	150/10	188,3
	Котлета мясная с соусом	60/30	191,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,00
	Хлеб ржано- пшеничный	25	45,25
	Булочка «Дорожная»	100	376,6
Стоимость обеда:		120,00	1041,46