

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «23» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93,0
	Чай с лимоном и сахаром	220	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	69,97	531,6
Доп. продукт	Батон нарезной	40	104,8
	Итого:	3,89	
Стоимость завтрака:		73,80	636,4

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «23» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	100	164,7
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон	20	52,4
	Итого:	34,36	244,3

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «23» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из отварной свеклы с сыром	80	118,4
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Шницель мясной с соусом	90/30	232,09
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	48	125,76
Стоимость завтрака:		100,0	777,05
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из отварной свеклы с сыром	100	148,0
	Суп с крупой с мясом	20/200	152,84
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Шницель мясной с соусом	90/30	232,09
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржано – пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	38	99,56
	Булочка «Домашняя»	100	388,0
Стоимость обеда:		150,00	1318,81