

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «24» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови и чернослива	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Итого:</b>	<b>69,91</b>	<b>517,4</b>
<b>Доп. продукт</b>	Батон нарезной	40	72,4
		<b>Итого:</b>	<b>3,89</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>73,80</b>	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «13» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная	200	279,44
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>34,36</b>	<b>358,64</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «24» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Винегрет овощной	100	130,0
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч.	150/10	308,5
	Курица тушёная с морковью	40/40	101,06
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон	45	117,9
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,00</b>	<b>733,37</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Винегрет овощной	100	130,0
	Суп с фрикадельками мясными	20/200	159,3
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч.	150/10	308,5
	Курица тушёная с морковью	40/40	101,07
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	50	130,9
	Печенье «Лукошко»	50	205,0
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,00</b>	<b>1146,87</b>