

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «25» января 2024г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|--------------------|----------------------|--------------|
| Завтрак | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
| | Омлет натуральный | 150 | 225,5 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Пряник | 35 | 128,1 |
| | Итого: | 69,91 | 545,3 |
| Доп. продукт | Батон нарезной | 40 | 104,8 |
| | | Итого: | 3,89 |
| Стоимость завтрака: | | 73,80 | 650,1 |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «25» января 2024г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------|--------------------|----------------------|---------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 80 | 120,25 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Батон | 20 | 52,4 |
| | Итого: | 34,36 | 273,06 |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «25» января 2024г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|--------------------------------|--------------------------------------|----------------------|----------------|
| Завтрак (6-11 классы) | Помидор свежий | 50 | 10,67 |
| | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150/10 | 175,24 |
| | Голубцы ленивые | 120/30 | 169,68 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 96,0 |
| | Батон нарезной | 40 | 104,8 |
| Стоимость завтрака: | | 100,00 | 669,98 |
| Обед (ГПД, 6-11 классы) | Помидор свежий | 55 | 11,73 |
| | Суп картофельный фасолевым с мясом | 20/200 | 175,24 |
| | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150/10 | 214,2 |
| | Голубцы ленивые | 120/30 | 169,68 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 96,0 |
| | Хлеб | 20 | 36,2 |
| | Батон нарезной | 36 | 94,20 |
| | Булочка «Дорожная» | 100 | 376,6 |
| Стоимость обеда: | | 150,00 | 1173,97 |