

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «26» января 2024г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|--|----------------------|---------------|
| Завтрак | Сыр твёрдых сортов в нарезке | 30 | 107,5 |
| | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 220 | 307,6 |
| | Напиток из шиповника | 30 | 65,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Итого: | 69,91 | 540,2 |
| Доп. продукт | Батон нарезной | 40 | 104,8 |
| | Итого: | 3,89 | 601,05 |
| Стоимость завтрака: | | 73,8 | |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «26» января 2024г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| Завтрак | Каша молочная овсяная с курагой | 150 | 209,72 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | Батон | 20 | 52,4 |
| | Итого: | 34,36 | 327,52 |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «26» января 2024г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------------|----------------|
| Завтрак (6-11 классы) | Салат из сырых овощей | 75 | 43,87 |
| | Рис отварной с маслом сливочным | 150/10 | 278,3 |
| | Гуляш из отварного мяса | 50/50 | 232,11 |
| | Компот из изюма | 200 | 75,9 |
| | Батон нарезной | 50 | 130,9 |
| | Стоимость завтрака: | | 100,00 |
| Обед (ГПД, 6-11 классы) | Салат из сырых овощей | 50 | 29,25 |
| | Свекольник с мясом | 20/200 | 162,5 |
| | Рис отварной с маслом сливочным | 150/10 | 278,3 |
| | Гуляш из отварного мяса | 50/50 | 232,11 |
| | Компот из изюма | 200 | 75,9 |
| | Хлеб | 20 | 36,2 |
| | Батон нарезной | 47 | 123,14 |
| | Пирожок с повидлом | 75 | 237,5 |
| Стоимость обеда: | | 150,00 | 1174,49 |