

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «31» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Итого:</b>	<b>69,91</b>	<b>540,2</b>
<b>Доп. продукт</b>	Батон нарезной	40	104,8
		<b>Итого:</b>	<b>3,89</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>73,80</b>	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «31» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	200	279,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>34,36</b>	<b>358,64</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «31» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Помидор в нарезке	60	12,8
	Капуста тушёная с маслом сливочным	150/10	188,3
	Ёжик (тефтели с рисом)	75	187,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	55	143,91
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,00</b>	<b>613,86</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Помидор в нарезке	50	10,66
	Суп картофельный с макаронными изделиями	20/200	147,9
	Капуста тушёная с маслом сливочным	150/10	188,3
	Ёжик (тефтели с рисом)	75	187,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,00
	Хлеб ржано- пшеничный	20	36,2
	Сырная палочка	75	194,25
	Батон нарезной	34	89,09
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>120,00</b>	<b>981,875</b>