

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «26» декабря 2023г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда   | Масса порций<br>(гр) | Ккал         |
|----------------------------|----------------------|----------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>             | Лапшевник с творогом | 100                  | 164,7        |
|                            | Чай с лимоном        | 200                  | 27,2         |
|                            | Батон                | 20                   | 52,4         |
|                            | <b>Итого:</b>        | <b>26,69</b>         | <b>244,3</b> |
| <b>Доп.питание</b>         | Лапшевник с творогом | 20                   | 32,94        |
|                            |                      | <b>Итого:</b>        | <b>6,35</b>  |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                      | <b>33,04</b>         |              |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «26» декабря 2023г.**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                   | Масса порций<br>(гр) | Ккал           |
|--------------------------------|--------------------------------------|----------------------|----------------|
| <b>Завтрак (6-11 классы)</b>   | Салат из свежих огурцов              | 80                   | 81,6           |
|                                | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/10               | 219,8          |
|                                | Шницель мясной с соусом              | 75/30                | 239,1          |
|                                | Компот из сухофруктов                | 200                  | 81,0           |
|                                | Батон нарезной                       | 36                   | 94,32          |
| <b>Стоимость завтрака:</b>     |                                      | <b>100,0</b>         | <b>715,82</b>  |
| <b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b> | Салат из свежих огурцов              | 90                   | 91,8           |
|                                | Суп с крупой с мясом                 | 20/200               | 152,84         |
|                                | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/10               | 219,8          |
|                                | Шницель мясной с соусом              | 75/30                | 207,22         |
|                                | Компот из смеси сухофруктов          | 200                  | 81,0           |
|                                | Хлеб ржано – пшеничный               | 20                   | 36,2           |
|                                | Батон нарезной                       | 44                   | 115,28         |
|                                | Вафли                                | 30                   | 104,8          |
| <b>Стоимость обеда:</b>        |                                      | <b>150,00</b>        | <b>1008,94</b> |