

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ №18 »
на «7» октября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Овощи натуральные (огурец свежий)	60	35,60
	Омлет натуральный	150	246,0
	Батон нарезной	20	52,40
	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	Яблоко	100	49,20
Стоимость завтрака:		73,80	471,2

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-11 классы многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Овощи натуральные (огурец свежий)	60	35,60
	Омлет натуральный	150	246,0
	Батон нарезной	20	52,40
	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	Яблоко	100	49,20
Стоимость завтрака:		73,80	471,2

МЕНЮ дети ТЖС, дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	164,0
	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	Батон	20	52,40
Стоимость завтрака:		34,53	304,4

МЕНЮ учащихся 6-11 классов (завтрак)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Винегрет овощной	100	111,88
	Плов из отварной птицы	200	273,20
	Компот из сухофруктов	200	81,00
	Печенье «Земляничное»	30	135,0
	Батон нарезной	58	151,96
Стоимость завтрака:		100,00	753,04