

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «12» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	200	192,7
	Какао с молоком	220	110,5
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко	1 шт.	47,0
	Итого:	55,66	540,2
Доп.питание	Колбаса «Докторская»	20	55,75
	Итого:	12,22	593,95
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «12» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	150	144,53
	Какао с молоком	200	100,45
	Батон	20	52,4
	Итого:	26,69	297,38
Доп.питание	Каша молочная жидкая овсяная	40	38,54
	Итого:	6,35	
Стоимость завтрака:		33,04	335,92

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «12» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	100	14,7
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч.	150/10	3278
	Сосиска отварная с соусом	60/30	207,0
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	50	130,9
Стоимость завтрака:		100,00	747,3
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	100	14,7
	Суп с клёцками	20/200	112,7
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч.	150/10	327,8С
	Сосиска отварная с соусом	60/30	207,0
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано - пшеничный	48	125,76
	Плюшка	100	380,0
Стоимость обеда:		120,00	1234,33