

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «14» ноября 2023г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|----------------------------|----------------------|---------------|
| Завтрак | Лапшевник с творогом | 200 | 329,4 |
| | Соус сметанный натуральный | 50 | 93,0 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 220 | 30,7 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Итого: | 55,66 | 531,6 |
| Доп.питание | Булочка «Нежная» | 50 | 181,67 |
| | Итого: | 12,22 | 713,27 |
| Стоимость завтрака: | | 67,88 | |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «14» ноября 2023г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|----------------------|----------------------|---------------|
| Завтрак | Лапшевник с творогом | 100 | 164,7 |
| | Чай с лимоном | 200 | 27,2 |
| | Батон | 20 | 52,4 |
| | Итого: | 26,69 | 244,3 |
| Доп.питание | Лапшевник с творогом | 20 | 32,94 |
| | Итого: | 6,35 | 291,59 |
| Стоимость завтрака: | | 33,04 | |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «14» ноября 2023г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|--------------------------------|---------------------------------------|----------------------|----------------|
| Завтрак (6-11 классы) | Салат из свежих огурцов | 75 | 76,5 |
| | Макаронны отварные с маслом сливочным | 150/10 | 219,8 |
| | Шницель мясной с соусом | 70/30 | 193,41 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 81,0 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| Стоимость завтрака: | | 100,0 | 649,21 |
| Обед (ГПД, 6-11 классы) | Салат из свежих огурцов | 100 | 102,0 |
| | Суп с крупой с мясом | 20/200 | 152,84 |
| | Макаронны отварные с маслом сливочным | 150/10 | 219,8 |
| | Шницель мясной с соусом | 70/30 | 193,41 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81,0 |
| | Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 36,2 |
| | Батон нарезной | 50 | 130,9 |
| | Печенье «Топлёное молоко» | 30 | 135,0 |
| Стоимость обеда: | | 150,00 | 1051,15 |