

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «20» ноября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Горошек зеленый	60	22,1
	Омлет натуральный	160	240,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	30	78,5
	Яблоко зелёное	1шт	47,0
	Итого:	55,66	540,2
Доп.питание	Сыр	15	53,75
	Итого:	12,22	53,75
Стоимость завтрака:		67,88	593,95

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «20» ноября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	20	52,4
	Итого:	26,69	258,65
Доп.питание	Омлет	20	30,06
	Итого:	6,35	30,06
Стоимость завтрака:		33,04	288,71

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «20» ноября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из моркови и чернослива	100	94,66
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Сосиска «Молочная» отварная с соусом	60/30	207,0
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	68	177,93
	Стоимость завтрака:	100,00	775,29
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из моркови и чернослива	100	94,66
	Суп картофельный гороховый с мясом	20/200	163,26
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Сосиска «Молочная» с соусом	60/30	207,0
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано- пшеничный	20	36,2
	Батон	65	170,08
	Сок яблочный	1/200	90,0
Стоимость обеда:	150,00	1056,9	