

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «24» ноября 2023г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|--------------------|----------------------|--------------|
| Завтрак | Салат «Мозаика» | 60 | 63,8 |
| | Омлет натуральный | 180 | 270,6 |
| | Чай с лимоном | 200 | 27,2 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Джем из абрикосов | 25 | 72,4 |
| | Итого: | 55,66 | 512,5 |
| Доп.питание | Плюшка | 50 | 190,0 |
| | | Итого: | 12,22 |
| Стоимость завтрака: | | 67,88 | |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
На «24» ноября 2023г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|--------------------|----------------------|--------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 100 | 150,3 |
| | Чай с лимоном | 200 | 27,2 |
| | Батон | 20 | 52,4 |
| | Итого: | 26,69 | 229,9 |
| Доп.питание | Омлет | 20 | 30,06 |
| | | Итого: | 6,35 |
| Стоимость завтрака: | | 33,04 | |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «24» ноября 2023г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| Завтрак (6-11 классы) | Огурец свежий в нарезке | 50 | 7,08 |
| | Рис отарной с маслом сливочным | 150/10 | 278,8 |
| | Рыба тушёная в томате с овощами | 55/55 | 162,03 |
| | Компот из изюма | 200 | 75,9 |
| | Батон нарезной | 47 | 123,14 |
| Стоимость завтрака: | | 100,0 | 646,95 |
| Обед (ГПД, 6-11 классы) | Огурец свежий в нарезке | 50 | 7,08 |
| | Борщ с мясом | 20/200 | 132,6 |
| | Рис отварной с маслом сливочным | 150/10 | 278,8 |
| | Рыба тушёная в томате с овощами | 55/55 | 162,03 |
| | Компот из изюма | 200 | 75,9 |
| | Батон нарезной | 18 | 47,16 |
| | Печенье «Лукошко» | 50 | 205,0 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 36,2 |
| Стоимость обеда: | | 150,0 | 944,77 |