

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «26» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша «Дружба»	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Мармелад фруктово – ягодный формовой	30	103,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Итого:</b>	<b>55,66</b>	<b>484,3</b>
<b>Доп.питание</b>	Сыр	15	53,75
		<b>Итого:</b>	<b>12,22</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «26» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	200	168,9
	Чай с молоком	200	50,2
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>26,69</b>	<b>271,5</b>
<b>Доп.питание</b>	Каша «Дружба»	40	33,78
		<b>Итого:</b>	<b>6,35</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «26» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из сырых овощей	100	65,0
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	175,4
	Котлета рыбная любительская с соусом	80/30	104,48
	Компот из свежих плодов	200	96,0
	Батон нарезной	65	170,08
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>100,0</b>	<b>610,96</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Салат из сырых овощей	100	65
	Рассольник «Ленинградский» с мясом	20/200	166,6
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	175,4
	Котлета рыбная любительская с соусом	80/30	104,48
	Компот из свежих плодов	200	96,0
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	45	117,75
	Кекс	50	197,5
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,00</b>	<b>958,93</b>