

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «27» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Джем из абрикосов	25	72,4
	Итого:	55,66	512,5
Доп.питание	Плюшка	50	190,0
	Итого:	12,22	702,5
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
На «27» октября 2023г.**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	150,3
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон	20	52,4
Итого:	26,69	229,9	
Доп.питание	Омлет	20	30,06
	Итого:	6,35	288,71
Стоимость завтрака:		33,04	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «27» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Огурец свежий в нарезке	50	7,08
	Рис отарной с маслом сливочным	150/10	278,8
	Рыба тушёная в томате с овощами	65/65	191,49
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	47	123,14
Стоимость завтрака:		100,0	676,41
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежей капусты с зелёным горошком	100	128,59
	Свекольник с мясом	20/200	134,2
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Гуляш из отварного мяса	50/50	232,11
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	29	75,98
	Вафли	30	104,8
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
Стоимость обеда:		150,0	1129,1