

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «4» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с зелёным горошком	150	153,5
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Зефир	50	161,7
	Итого:	55,66	494,0
Доп.питание	Сыр	15	53,75
	Итого:	12,22	547,75
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «4» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет с зелёным горошком	90	92,1
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон	20	52,4
	Итого:	26,69	165,9
Доп.питание	Омлет	20	20,47
	Итого:	6,35	186,34
Стоимость завтрака:		33,04	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «4» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)			
	Стоимость завтрака:	80,00	
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих овощей	90	99,0
	Суп лапша с курицей	20/200	202,4
	Плов с курицей		
	Компот из кураги		
	Хлеб ржано – пшеничный		
	Батон нарезной		
	Вафля «Артек»		
Стоимость обеда:		150,00	1038,95

Зав. производством _____

Т.А. Авдошина

Отв. по питанию _____

С.Г. Гамолина