

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «6» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови и чернослива	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Итого:</b>	<b>55,66</b>	<b>517,4</b>
<b>Доп.питание</b>	Джем	25	72,4
		<b>Итого:</b>	<b>12,22</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «6» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная	200	279,44
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>26,69</b>	<b>358,64</b>
<b>Доп.питание</b>	Каша рисовая молочная	40	55,89
		<b>Итого:</b>	<b>6,35</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «6» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из свежих помидоров	60	66,0
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч.	150/10	308,5
	Курица тушёная с морковью	50/50	16,33
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон	44	115,28
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,00</b>	<b>692,01</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Помидор свежий	100	110,0
	Суп с фрикадельками мясными	20/200	159,3
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	308,5
	Курица тушёная с морковью	50/50	126,33
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано - пшеничный	33	59,73
	Пирожок с повидлом	100	316,67
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,00</b>	<b>1156,43</b>