

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «15» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Салат «Мозаика»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Джем из абрикосов	25	72,4
	<b>Итого:</b>	<b>55,66</b>	<b>512,5</b>
<b>Доп.питание</b>	Плюшка	50	190,0
		<b>Итого:</b>	<b>12,22</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
На «15» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	100	150,3
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>26,69</b>	<b>229,9</b>
<b>Доп.питание</b>	Омлет	20	30,06
		<b>Итого:</b>	<b>6,35</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «15» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из отварной свеклы с сыром	100	148,0
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,8
	Рыба тушёная в томате с овощами	75/75	153,21
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	50	130,9
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,0</b>	<b>776,31</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Салат из отварной свеклы с сыром	100	148,0
	Суп картофельный с гречневой крупой	20/200	152,84
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,8
	Рыба тушёная в томате с овощами	75/75	153,21
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	45	117,9
	Вафля	30	104,8
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,0</b>	<b>1020,95</b>