

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «21» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
	Итого:	55,66	545,3
Доп.питание	Колбаса «Докторская»	20	55,75
	Итого:	14,25	601,05
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «21» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120,25
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	20	52,4
	Итого:	25,71	273,06
Доп.питание	Омлет	20	30,06
	Итого:	7,33	303,12
Стоимость завтрака:		33,04	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «21» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Винегрет	100	111,88
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	214,2
	Голубцы ленивые с соусом	130	166,92
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	50	130,83
Стоимость завтрака:		100,00	690,73
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Винегрет	100	111,88
	Суп фасолевый с мясом	20/200	175,24
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	214,2
	Голубцы ленивые	110	141,24
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	50	130,83
	Пирожок с повидлом	100	316,62
Стоимость обеда:		150,00	1193,11