

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «6» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
	<b>Итого:</b>	<b>69,91</b>	<b>545,3</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «6» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	80	120,25
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>34,36</b>	<b>273,06</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «6» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Винегрет овощной с зеленым горошком	90	117,0
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	214,2
	Котлета мясная с соусом	70/30	223,16
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	43	112,66
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,00</b>	<b>733,92</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Винегрет овощной с зеленым горошком	90	117,0
	Суп картофельный фасолевый с мясом	20/200	175,24
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	214,2
	Котлета мясная с соусом	60/30	191,28
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб	20	36,2
	Батон нарезной	28	73,36
	Печенье «Лукошко»	50	205,0
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,00</b>	<b>1079,18</b>