

Меню

оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
возрастная категория 7-11 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №18

на «2» ноября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	1.Каша «Геркулесовая» молочная	200	228,4
	2. Какао с молоком	200	186,0
	3.Батон	50	131,0
	4.Яйцо варёное	40	63,0
Обед	1.Салат из моркови	100	132,0
	2.Суп с клёцками	250	105,5
	3.Каша гречневая рассыпчатая	180	303,7
	4.Биточек куриный	100	188,6
	5.Компот из сухофруктов	200	110,0
	6.Батон	20	524
	7.Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
			928,3
Полдник	1.Сок мультифруктовый	200	110,0
	2.Булочка «Веснушка»	60	189,0
	3.Виноград чёрный	100	47,0
			346,0
	Стоимость питания	325,0	
	Накладные расходы	40,0	
Стоимость услуги	Всего за день	365,00	1882,7