

# Меню

оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей  
возрастная категория 7-11 лет, с 12 лет и старше

МБОУ СОШ №18

на «31» октября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	1.Омлет натуральный	200	326,2
	2. Чай с молоком	200	186,0
	3.Батон	50	131,0
	4.Масло сливочное	10	74,8
			613,0
<b>Обед</b>	1.Салат из свеклы отварной	100	89,0
	2.Рассольник «Ленинградский»	250	137,5
	3.Картофельное пюре	180	165,6
	4.Тефтели с рисом («Ёжики»)	100	221,0
	5.Компот из кураги	200	81,0
	6.Батон	30	78,6
	7.Хлеб ржано – пшеничный	30	54,3
		827,0	
<b>Полдник</b>	1.Кисель плодово - ягодный	200	122,0
	2.Крендель сахарный	50	190,0
	3.Виноград зелёный	100	47,0
		359,0	
	Стоимость питания	325,0	
	Накладные расходы	40,0	
<b>Стоимость услуги</b>	<b>Всего за день</b>	<b>365,00</b>	<b>1799,0</b>