

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «5» апреля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	30	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Итого:</b>	<b>69,91</b>	<b>540,2</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «5» апреля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная овсяная с курагой	150	209,72
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>34,36</b>	<b>327,52</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «5» апреля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из отварной свеклы с сыром	70	103,6
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса	50/50	232,11
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	20	52,4
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,00</b>	<b>747,41</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Салат из отварной свеклы с сыром	70	103,6
	Щи с мясом	20/200	167,5
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса	50/50	232,11
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Хлеб	20	36,2
	Батон нарезной	10	26,2
	Булочка домашняя	100	388,4
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,00</b>	<b>1313,31</b>