

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «6» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из моркови и чернослива	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	69,91	517,4

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «6» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	279,44
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон	20	52,4
	Итого:	34,36	358,64

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «6» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из сырых овощей	80	88,0
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч.	150/10	308,5
	Курица тушёная с морковью	45/45	113,7
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон	36	94,32
Стоимость завтрака:		100,00	680,42
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из сырых овощей	90	99,0
	Суп с фрикадельками мясными	20/200	159,3
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч.	150/10	308,5
	Курица тушёная с морковью	45/45	113,7
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон	45	117,9
	Булочка «Дорожная»	100	376,6
Стоимость обеда:		150,00	1287,1