

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «1» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Салат «Мозаика»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Джем из абрикосов	25	72,4
	<b>Итого:</b>	<b>69,91</b>	<b>512,5</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
На «1» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	100	150,3
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>34,36</b>	<b>229,9</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «1» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Огурец свежий в нарезке	50	7,08
	Рис отарной с маслом сливочным	150/10	278,8
	Рыба тушёная в томате с овощами	35/35	103,11
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	47	123,14
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,0</b>	<b>588,03</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Огурец свежий в нарезке	25	3,54
	Борщ с мясом	20/200	132,6
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,8
	Рыба тушёная в томате с овощами	35/35	103,11
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	24	62,8
	Мандарин	120	42,0
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,0</b>	<b>734,95</b>