

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «11» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Горошек зеленый	60	22,1
	Омлет натуральный	160	240,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	30	78,5
	Яблоко	100	35,0
	Итого:	69,91	528,2

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «11» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120,25
	Кофейный напиток с молоком	200	86,0
	Батон	20	52,4
	Итого:	34,36	258,65

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «11» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из моркови и чернослива	100	94,7
	Макаронные отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Сосиска «Молочная» отварная с соусом	50/30	172,5
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	43	112,66
Стоимость завтрака:		100,00	675,56
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из моркови и чернослива	70	66,29
	Суп картофельный гороховый с мясом	20/200	163,26
	Макаронные отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Сосиска «Молочная» с соусом	50/30	172,5
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	20	52,4
	Сок яблочный	200	92,0
Стоимость обеда:		150,00	878,35