

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «11» апреля 2024г.**

| Прием пищи     | Наименование блюда | Масса порций<br>(гр) | Ккал         |
|----------------|--------------------|----------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> | Салат «Мозаика»    | 60                   | 63,8         |
|                | Омлет натуральный  | 180                  | 270,6        |
|                | Чай с лимоном      | 200                  | 27,2         |
|                | Батон нарезной     | 30                   | 78,5         |
|                | Джем из абрикосов  | 25                   | 72,4         |
|                | <b>Итого:</b>      | <b>69,91</b>         | <b>512,5</b> |
|                |                    |                      |              |
|                |                    |                      |              |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
На «11» апреля 2024г.**

| Прием пищи     | Наименование блюда | Масса порций<br>(гр) | Ккал         |
|----------------|--------------------|----------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> | Омлет натуральный  | 100                  | 150,3        |
|                | Чай с лимоном      | 200                  | 27,2         |
|                | Батон              | 20                   | 52,4         |
|                | <b>Итого:</b>      | <b>34,36</b>         | <b>229,9</b> |
|                |                    |                      |              |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «11» апреля 2024г.**

| Прием пищи                     | Наименование блюда              | Масса порций<br>(гр) | Ккал          |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| <b>Завтрак (6-11 классы)</b>   | Помидор свежий в нарезке        | 50                   | 7,08          |
|                                | Рис отарной с маслом сливочным  | 150/10               | 278,8         |
|                                | Рыба тушёная в томате с овощами | 35/35                | 103,11        |
|                                | Компот из свежих плодов         | 200                  | 96,0          |
|                                | Батон нарезной                  | 47                   | 123,14        |
| <b>Стоимость завтрака:</b>     |                                 | <b>100,0</b>         | <b>608,13</b> |
|                                |                                 |                      |               |
| <b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b> | Помидор свежий в нарезке        | 60                   | 12,8          |
|                                | Борщ с мясом                    | 20/200               | 132,6         |
|                                | Рис отварной с маслом сливочным | 150/10               | 278,8         |
|                                | Рыба тушёная в томате с овощами | 35/35                | 103,11        |
|                                | Компот из свежих плодов         | 200                  | 96,0          |
|                                | Батон нарезной                  | 34                   | 89,08         |
|                                | Палочка сырная                  | 50                   | 129,5         |
|                                | Хлеб ржано - пшеничный          | 20                   | 36,2          |
| <b>Стоимость обеда:</b>        |                                 | <b>150,0</b>         | <b>877,59</b> |