

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «13» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	69,91	540,2
Доп. продукт	Батон нарезной	40	104,8
	Итого:	3,89	645,0
Стоимость завтрака:		73,80	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «13» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	279,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон	20	52,4
Итого:	34,36	358,64	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «13» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Помидор в нарезке	60	12,8
	Капуста тушёная с маслом сливочным	150/10	188,3
	Ёжик (тефтели с рисом)	75	187,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	55	143,91
Стоимость завтрака:		100,00	613,86
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Помидор в нарезке	50	10,66
	Суп картофельный с макаронными изделиями	20/200	147,9
	Капуста тушёная с маслом сливочным	150/10	188,3
	Ёжик (тефтели с рисом)	75	187,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,00
	Хлеб ржано- пшеничный	20	36,2
	Сырная палочка	75	194,25
	Батон нарезной	34	89,09
Стоимость обеда:		120,00	981,875