

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «16» февраля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Джем из абрикосов	25	72,4
	Итого:	69,91	512,5

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
На «16» февраля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	150,3
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон	20	52,4
	Итого:	34,36	229,9

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «16» февраля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Огурец свежий в нарезке	50	7,08
	Рис отарной с маслом сливочным	150/10	278,8
	Рыба тушёная в томате с овощами	65/65	191,49
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	47	123,14
	Стоимость завтрака:		100,0
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Огурец свежий в нарезке	40	5,66
	Борщ с мясом	20/200	132,6
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,8
	Рыба тушёная в томате с овощами	65/65	191,49
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	34	89,08
	Пряник	35	128,1
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
Стоимость обеда:		150,0	937,83