

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «21» февраля 2024г.**

| Прием пищи     | Наименование блюда            | Масса порций<br>(гр) | Ккал         |
|----------------|-------------------------------|----------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> | Салат из моркови и чернослива | 60                   | 56,8         |
|                | Рис отварной                  | 150                  | 203,5        |
|                | Котлета из курицы             | 90                   | 151,8        |
|                | Чай с сахаром                 | 200                  | 26,8         |
|                | Батон нарезной                | 30                   | 78,5         |
|                | <b>Итого:</b>                 | <b>69,91</b>         | <b>517,4</b> |
|                |                               |                      |              |
|                |                               |                      |              |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «21» февраля 2024г.**

| Прием пищи     | Наименование блюда    | Масса порций<br>(гр) | Ккал          |
|----------------|-----------------------|----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> | Каша рисовая молочная | 200                  | 279,44        |
|                | Чай с сахаром         | 200                  | 26,8          |
|                | Батон                 | 20                   | 52,4          |
|                | <b>Итого:</b>         | <b>34,36</b>         | <b>358,64</b> |
|                |                       |                      |               |
|                |                       |                      |               |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «21» февраля 2024г.**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                          | Масса порций<br>(гр) | Ккал          |
|--------------------------------|---|----------------------|---------------|
| <b>Завтрак (6-11 классы)</b>   | Салат из свежих помидоров                   | 80                   | 88,0          |
|                                | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч. | 150/10               | 308,5         |
|                                | Курица тушёная с морковью                   | 45/45                | 113,7         |
|                                | Компот из изюма                             | 200                  | 75,9          |
|                                | Батон                                       | 36                   | 94,32         |
| <b>Стоимость завтрака:</b>     |   | <b>100,00</b>        | <b>680,42</b> |
|                                |   |                      |               |
| <b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b> | Салат из свежих помидоров                   | 90                   | 99,0          |
|                                | Суп с фрикадельками мясными                 | 20/200               | 159,3         |
|                                | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч. | 150/10               | 308,5         |
|                                | Курица тушёная с морковью                   | 45/45                | 113,7         |
|                                | Компот из изюма                             | 200                  | 75,9          |
|                                | Хлеб ржано - пшеничный                      | 20                   | 36,2          |
|                                | Батон                                       | 45                   | 117,9         |
|                                | Булочка «Дорожная»                          | 100                  | 376,6         |
| <b>Стоимость обеда:</b>        |   | <b>150,00</b>        | <b>1287,1</b> |