

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «22» февраля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
	Итого:	69,91	545,3
Доп. продукт	Батон нарезной	40	104,8
		Итого:	3,89
Стоимость завтрака:		73,80	650,1

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «22» февраля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120,25
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон	20	52,4
	Итого:	34,36	273,06

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «22» февраля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Винегрет овощной с зелёным горошком	90	117,0
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	214,2
	Котлета мясная с соусом	70/30	223,16
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	43	112,66
Стоимость завтрака:		100,00	733,92
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Винегрет овощной с зелёным горошком	90	117,0
	Суп картофельный фасолевый с мясом	20/200	175,24
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	214,2
	Котлета мясная с соусом	60/30	191,28
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб	20	36,2
	Батон нарезной	28	73,36
	Печенье «Лукошко»	50	205,0
Стоимость обеда:		150,00	1079,18