

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «1» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	30	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	55,66	540,2
Доп.питание	Масло сливочное	15	99,15
		Итого:	12,22
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «1» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная с курагой	150	209,72
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон	20	52,4
	Итого:	26,69	327,52
Доп.питание	Каша молочная овсяная с курагой	20	27,96
		Итого:	6,35
Стоимость завтрака:		33,04	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «1» декабря 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Свежий огурец в нарезке	45	6,38
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса	40/40	185,68
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	50	130,83
Стоимость завтрака:		100,00	682,19
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Свежий огурец в нарезке	40	5,67
	Щи из свежей капусты с мясом	20/200	167,5
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса	40/40	185,68
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	40	104,8
	Кекс	50	197,5
Стоимость обеда:		150,00	1063,69