

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «10» ноября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Джем из абрикосов	25	72,4
	Итого:	55,66	512,5
Доп.питание	Плюшка	50	190,0
		Итого:	12,22
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
На «10» ноября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	150,3
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон	20	52,4
	Итого:	26,69	229,9
Доп.питание	Омлет	20	30,06
		Итого:	6,35
Стоимость завтрака:		33,04	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «10» ноября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Огурец свежий в нарезке	50	7,08
	Рис отарной с маслом сливочным	150/10	278,8
	Рыба тушёная в томате с овощами	55/55	162,03
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	47	123,14
Стоимость завтрака:		100,0	646,95
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Огурец свежий в нарезке	50	7,08
	Борщ с мясом	20/200	132,6
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,8
	Рыба тушёная в томате с овощами	55/55	162,03
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	18	47,16
	Кекс	50	197,5
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
Стоимость обеда:		150,0	937,27