

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «11» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Итого:</b>	<b>55,66</b>	<b>540,2</b>
<b>Доп.питание</b>	Вафля	1шт.	104,8
	<b>Итого:</b>	<b>12,22</b>	<b>645,0</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»  
на «11» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	200	279,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>26,69</b>	<b>358,64</b>
<b>Доп.питание</b>	Каша манная молочная	40	55,88
	<b>Итого:</b>	<b>6,35</b>	<b>414,52</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»  
на «11» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Помидор в нарезке	50	10,67
	Капуста тушёная с маслом сливочным	150/10	188,3
	Ёжик (тефтели с рисом)	85	187,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	45	117,9
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,00</b>	<b>545,32</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Помидор в нарезке	50	10,67
	Суп картофельный с макаронными изделиями	20/200	147,9
	Капуста тушёная с маслом сливочным	150/10	188,3
	Ёжик «тефтели с рисом»	85	187,85
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,00
	Хлеб ржано- пшеничный	20	36,20
	Батон нарезной	30	78,5
	Пирожок с повидлом	100	316,67
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>120,00</b>	<b>1047,09</b>