

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ «№ 18»
на «16» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный с зелёным горошком	150	153,5
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон	30	78,5
	Зефир	50	161,7
	Итого:	53,63	494,0
Доп. питание	Сыр	15	53,75
	Итого:	14,25	547,75
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ СОШ «№ 18»
на «16» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Омлет с зелёным горошком	90	92,1
	Чай с сахаром	200	214
	Батон нарезной	20	52,4
	Итого:	25,71	165,9
Доп. питание	Омлет с зелёным горошком	20	20,47
	Итого:	7,33	186,37
Стоимость завтрака:		33,04	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ СОШ «№ 18»
на «16» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из капусты белокочанной	100	143,0
	Плов из курицы	210	271,1
	Компот из кураги	200	66,9
	Батон нарезной	48	125,76
	Стоимость завтрака:		100,00
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из капусты белокочанной	100	143,0
	Суп лапша с курицей	20/200	160,38
	Плов с курицей	210	271,1
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	18	47,6
	Сырная палочка	70	181,3
Стоимость обеда:		150,00	906,48