

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «18» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из моркови и чернослива	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	55,66	517,4
Доп.питание	Джем	25	72,4
		Итого:	12,22
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «18» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	279,44
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон	20	52,4
	Итого:	26,69	358,64
Доп.питание	Каша рисовая молочная	40	55,89
		Итого:	6,35
Стоимость завтрака:		33,04	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «18» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежих помидоров	65	71,5
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливоч.	150/10	308,5
	Курица тушёная с морковью	40/40	101,06
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон	50	130,83
Стоимость завтрака:		100,00	687,8
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих помидоров	80	88,0
	Суп с фрикадельками мясными	20/200	159,3
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	308,5
	Курица тушёная с морковью	40/40	101,07
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	37	96,81
	Булочка «Дорожная»	100	376,6
Стоимость обеда:		150,00	1242,38