

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «19» апреля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	30	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	69,91	540,2

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
на «19» апреля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная с курагой	150	209,72
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон	20	52,4
	Итого:	34,36	327,52

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «19» апреля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из сырых овощей	55	32,17
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса	50/50	232,11
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость завтрака:		100,00
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из сырых овощей	75	43,87
	Щи с мясом	20/200	167,5
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса	50/50	232,11
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Хлеб	20	36,2
	Батон нарезной	20	52,4
	Сырная палочка	75	194,25
Стоимость обеда:		150,00	1085,63