

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «29» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Джем из абрикосов	25	72,4
	Итого:	55,66	512,5
Доп.питание	Плюшка	50	190,0
		Итого:	12,22
Стоимость завтрака:		67,88	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «СОШ № 18»
На «29» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	150,3
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон	20	52,4
	Итого:	26,69	229,9
Доп.питание	Омлет	20	30,06
		Итого:	6,35
Стоимость завтрака:		33,04	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «СОШ № 18»
на «29» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	100	102,0
	Рис отарной с маслом сливочным	150/10	278,8
	Рыба тушёная в томате с овощами	50/50	102,14
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	26	68,12
Стоимость завтрака:		100,0	626,96
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из свежих огурцов	90	91,8
	Борщ с мясом	20/200	152,84
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,8
	Рыба тушёная в томате с овощами	50/50	102,14
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	27	70,74
	Кекс	50	197,5
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
Стоимость обеда:		150,0	1005,92